

Mit wissenschaftlichem Know-how die Ernährungswelt verbessern

Gut zu wissen:

Der Studiengang erfüllt die Zulassungskriterien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) – und das ganz unabhängig von der Wahl deiner Schwerpunkte! Dies ermöglicht dir die anschließende Zusatzqualifikation zur/m Ernährungsberater/in bei einer Fachorganisation für Ernährung (DGE, VDOE, VFED, QUETHEB).

**VDOE**  
BERUFSVERBAND  
OECOTROPHOLOGIE E.V.

**VFED**  
Verband für Ernährung  
und Diätetik e.V.

**Ernährungs-  
wissenschaften (B.Sc.)**

Längst ist klar: Gesundheitsprobleme sind eng mit unseren Ernährungsgewohnheiten verknüpft. Du möchtest federführend an Lösungen mitarbeiten? Dann mache deine Leidenschaft für Ernährung und Gesundheit zu deinem Beruf – mit unserem Studiengang Ernährungswissenschaften! Durch die sinnvolle Kombination aus fundiertem Fachwissen und zukunftsweisenden Lösungsansätzen bist du nach deinem Bachelor-Abschluss in der Lage, eine zentrale Rolle in der Gesundheitsförderung und Prävention einzunehmen.

### Werde zur/m interdisziplinären Expert/in im Ernährungsbereich

Dieser Studiengang kombiniert naturwissenschaftliche, psychologische sowie managementbezogene Inhalte miteinander:

Du lernst zunächst die wichtigsten Grundlagen der Physik, Chemie, Biologie und Medizin sowie aktuelle Forschungsmethoden kennen. Danach spezialisiert du dich in drei von neun aktuellen ernährungs- und lebensmittelwissenschaftlichen Themenbereichen deiner Wahl.

Darüber hinaus erlangst du praxisorientierte Management-Basics sowie didaktisches Know-how. Du baust deine Fähigkeiten in Kommunikation und Beratung aus, um komplexe Probleme in Bezug auf Ernährungsfragen zu lösen, fundierte Entscheidungen zu treffen und deine zukünftigen Klient/innen optimal zu beraten.

**Keine Praktikumpflicht – der Studiengang bietet dir maximale Flexibilität!**

**Prof. Dr. Karen Strube**  
Dekanin des Studiengangs,  
Professorin für Ernährungswissenschaften

*„Qualifiziere dich zur/m kompetenten und praxisorientierten Ernährungsspezialist/in für anspruchsvolle, vielseitige Aufgaben im dynamischen Ernährungssektor.“*

Lerne deine Dekanin kennen: [euro-fh.de/strube](http://euro-fh.de/strube)

### Keyfacts

- Akkreditierter Studiengang
- Bachelor of Science (B.Sc.), 180 Credits
- Studiendauer 36 oder 48 Monate
- Zugang mit und ohne Abitur ([Infos hier](#))
- Kein NC
- Auch als Online-Abendstudium

### Immer für dich da

Dein/e persönliche/r Studienbetreuer/in ist während des gesamten Studiums für alle Anliegen mit vollem Einsatz für dich da. Ebenso wie **unsere engagierten Tutor/innen**, die dich mit Feedback, Tipps und Fachexpertise unterstützen.

### Deine Vorteile

- Jederzeit starten
- 4 Wochen kostenlos testen
- Innovative Lerntools im Online-Campus
- Flexible Prüfungstermine, wahlweise online oder vor Ort
- Studiendauer kostenlos um 50 % verlängern

### Studiere smarter

Unsere KI-Lernbegleiterin **KILEA** hilft dir 24/7 bei allen Lernfragen und unterstützt dich bei deinen Prüfungsvorbereitungen!



**Spare  
Zeit und Geld.**

Lass dir deine Vorleistungen anrechnen!  
[Infos hier](#)



# Theorie & Praxis: Optimal qualifiziert für den Gesundheitsmarkt

In deinem Studium erlangst du umfassende Kenntnisse in den vielfältigen Teilbereichen der menschlichen Ernährung, wie z. B. in der Ernährungsphysiologie und -lehre, Ernährungsmedizin, in den Lebensmittelwissenschaften, Ernährungspsychologie und -soziologie sowie nachhaltige Ernährungssysteme. Du entwickelst ein detailliertes Verständnis, wie Inhaltsstoffe der Nahrung den Körper beeinflussen und wie diese mit der Entstehung von Krankheiten oder dem Erhalt der Gesundheit zusammenhängen.

Zusätzlich erwirbst du Kompetenzen in ökonomischen und berufspraktischen Disziplinen wie Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, Marketing oder Projektmanagement. Darüber hinaus profitierst du von praktischen Übungssituationen und lernst so, dein Wissen professionell in Beratungssituationen anzuwenden. Am Ende deines Studiums beherrschst du nützliche kommunikations- und gesundheitsbezogene Motivationsstrategien.

## Dein Karriereboost für die Ernährungs- und Gesundheitsbranche

Unser Studiengang ist auf die Bedürfnisse in diesem dynamisch wachsenden Bereich abgestimmt. Als Absolvent/in stehen dir neben dem klassischen Berufsbild der Ernährungsberatung weitere anspruchsvolle Fach- und Führungspositionen offen, z. B. in der Produktentwicklung, Lebensmittelqualitätskontrolle, Öffentlichkeitsarbeit, im Projektmanagement oder im zukunftsweisenden Bereich der Prävention.

Damit qualifizierst du dich für eine breite Palette von Karrieremöglichkeiten im mittleren Management oder in Leitungsfunktionen.

## Wähle 3 von 9 Spezialisierungen und stelle die Weichen für deine Karriere

- Intestinal Function
- Sport und Ernährung
- Qualitätsmanagement in der Ernährungs-wirtschaft
- Public Nutrition
- Angewandte Prävention und Gesundheits-förderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis
- Change Management
- Healthmarketing
- Personal, Führung und Organisation



## Du kannst in diversen Branchen groß rauskommen:

- » Lebensmittelunternehmen
- » Gemeinschaftsgastronomie (Krankenhäuser, Pflegeeinrichtungen, Mensas, Kitas, Schulen etc.)
- » Betriebliches Gesundheitsmanagement
- » Agenturen, Marketing, Verlagswesen
- » Ernährungs-/Verbraucherberatung
- » Krankenkassen

### Hinweis für Studierende aus dem Ausland (z. B. Österreich oder der Schweiz):

Wenn du als Ernährungsberater/in arbeiten möchtest, erkundige dich am besten vorab bei deinen Landesbehörden (Gesundheit, Ernährung), Berufsverbänden oder ggf. bei den Ärztekammern, welche länderspezifischen Kriterien du für die Berufsausübung im Bereich Ernährungsberatung oder -therapie erfüllen musst.

# Module und Credits im Überblick

## Hochschulabschluss: Bachelor of Science (B.Sc.) – 180 Credits

Bachelor-Thesis	12 Credits
-----------------	------------

### Spezialisierung für die spätere Berufswahl [Wahl 3 aus 9]

Qualitätsmanagement in der Ernährungswirtschaft	8 Credits	Intestinal Function	8 Credits
Personal, Führung und Organisation	8 Credits	Public Nutrition	8 Credits
Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis	8 Credits	Change Management	8 Credits
Angewandte Prävention und Gesundheitsförderung	8 Credits	Healthmarketing	8 Credits
Sport und Ernährung	8 Credits		

### Vertieftes Know-how in den angewandten Ernährungswissenschaften

Nährstoffaufnahme und Stoffwechsel	6 Credits	Zielgruppenspezifische Ernährung	8 Credits
Gesundheitsbezogenes Motivationsmanagement	6 Credits	Theorie und Praxis der Diätetik	8 Credits
Nachhaltige Ernährungswirtschaft	8 Credits	Ernährungsmedizin und Pathophysiologie	6 Credits
Public Health	6 Credits		

### Beratungskompetenzen und Ernährungspsychologie

Psychologische Handlungskompetenz	6 Credits	Methodik der Ernährungsberatung	8 Credits
Ernährungssoziologie und -psychologie	6 Credits		

### Management-Basics für den Ernährungsbereich

Projektmanagement	6 Credits	Allgemeine Betriebswirtschaftslehre	6 Credits
Recht im Gesundheitswesen	6 Credits	Marketing	8 Credits

### Kompetenzen in den Natur-, Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften

Einführung in das Studium und wissenschaftliches Arbeiten	6 Credits	Lebensmittelproduktion und Lebensmittelrecht	6 Credits
Ernährungs- und Naturwissenschaften	8 Credits	Lebensmittelanalytik und -sicherheit	6 Credits
Chemie und Biochemie	6 Credits	Ernährungslehre	6 Credits
Anatomie und Physiologie	6 Credits	Forschungsmethoden und Statistik	6 Credits

# Module, Studieneinheiten und Inhalte

## 1. Einführung in das Fernstudium

### Ernährungswissenschaften

#### Einführung in das Studium und wissenschaftliches Arbeiten 6 Credits

• Lernmethoden und -techniken im Studium • Grundsätze und Qualitätskriterien des wissenschaftlichen Arbeitens • Texte lesen, verstehen und verarbeiten • Quellen recherchieren, beschaffen und bewerten • Aufbau, Elemente, Layout und Struktur wissenschaftlicher Arbeiten • Wissenschaftliche Fundierung durch Methoden – quantitative und qualitative Forschung • Die Systematik des Belegens von Quellen • Themenfindung für Abschlussarbeiten und Betreuung • Zeit- und Projektmanagement bei der Erstellung wissenschaftlicher Arbeiten • Abschlusskontrolle und Einreichung wissenschaftlicher Arbeiten

#### Einführung in das Studium (Seminar) 2 Credits

• Einführung in das Fernstudium Ernährungswissenschaften • Besonderheiten des Fernstudiums • Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten

## 2. Ernährungs- und Naturwissenschaften

### Grundlagen der Ernährung 3 Credits

• Einführender Überblick über grundsätzliche Dimensionen in der Ernährungsphysiologie (z. B. Energie-, Wasserhaushalt, Nahrungsaufnahme, Zusammensetzung des Körpers) • Unterscheidung zwischen Makro- und Mikronährstoffen • Ausgewählte Ernährungsformen • Verbreitete ernährungsassoziierte Erkrankungen • Wesentliche Ernährungsformen und Ernährungsempfehlungen • Vertiefende Aspekte der Ernährungswissenschaften (z. B. zur Entwicklungshistorie des Fachgebietes, zu Teilgebieten, zu nationalen und internationalen Fachgesellschaften)

### Grundlagen der Biologie und Mikrobiologie 3 Credits

• Pflanzenstruktur, Aufbau • Stoffaufnahme, -transport und -speicherung bei Pflanzen • Aufbau und Funktionsbereiche der tierischen Zelle • Aufbau und Funktionen der Muskulatur • Kreislaufsysteme im tierischen Organismus • Stoff- und Energiewechsel • Nervensystem und Sinnesorgane • Einordnung und Differenzierung von Mikroorganismen • Zentrale Stoffwechselprozesse von Mikroorganismen

### Grundlagen der Molekularbiologie 1 Credit

• Molekulare Grundlagen der Genetik • Ursachen und Mechanismen von Mutationen und DNA-Reparatur • Genetische Erkrankungen • Molekularbiologische Analysemethoden

### Grundlagen der Physik 1 Credit

• Grundbegriffe der Physik • Vertiefende Grundlagen der Physik (z. B. Mechanik, Wärmelehre, Physikalische Verfahren zur Haltbarmachung von Lebensmitteln)

## 3. Anatomie und Physiologie

### Organisation und Strukturen des menschlichen Körpers 2 Credits

• Organisationsprinzipien des menschlichen Körpers • Die menschliche Zelle, Gewebelehre und das Blut • Das Immunsystem

### Anatomie und Physiologie der Organsysteme 2 Credits

• Halte- und Bewegungsapparat • Herz-Kreislauf-System • Atmungssystem, Verdauungstrakt und Urogenitalsystem • Hormon-, Nervensystem und Sinnesorgane • Haut und Hautanhangsgebilde

### Ausgewählte Krankheitsbilder 2 Credits

• Erkrankungen des Herzens, der Lunge und des Nervensystems • Bluthochdruck und Gefäßerkrankungen • Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts • Autoimmun-, Stoffwechsel- und Infektionskrankheiten • Erkrankungen des Blutes • Erkrankungen des Urogenitalsystems • Endokrinologische Erkrankungen

## 4. Ernährungslehre

### Grundlagen der menschlichen Ernährung 3 Credits

• Aktuelle Ernährungssituation in Deutschland, Europa und international • Referenzwerte der Nährstoffzufuhr • Physiologische Beurteilung von Nahrung • Verschiedene Ernährungsformen des Menschen • Ernährungsempfehlungen • Nahrungsinhaltsstoffe mit besonderem Nutzen (z. B. funktionelle Lebensmittel, Novel Foods und Nahrungsergänzungsmittel)

### Ernährungsphysiologie 3 Credits

• Ernährungsphysiologische Grundlagen (z. B. anthropometrische Messmethoden, Berechnung des Energieumsatzes) • Nahrungstransport, Lokalisation und Wirkung verschiedener Verdauungsenzyme, Nährstoffresorption • Stoffwechselwege energieliefernder Nahrungsbestandteile • Resorption, Funktionen und Stoffwechsel ausgewählter Vitamine, Mineralstoffe und Mengen-/Spurenelemente • Hormonelle Regulation der Nahrungsaufnahme durch Hunger- und Sättigungshormone

## 5. Allgemeine Betriebswirtschaftslehre

### Grundlagen der ABWL 6 Credits

• Klassischer Aufbau und Funktionen eines Unternehmens • Theoretische Grundlagen • Darstellung des Unternehmens als eine Wertschöpfungskette • Beschaffung/Logistik • Produktionsmanagement/Operations • Absatz/Marketing • Unternehmensführung/Management • Organisation (formale und informale Organisation) • Personalwesen und Personalführung • Rechnungswesen und Controlling • Investition und Finanzierung • Unternehmenszyklus: Gründung, Entwicklung, Liquidation • Lean Production • Industrie 4.0 • Internes und externes Wachstum (Fusionen, Übernahmen, Zusammenschlüsse) • Unternehmensethik • Balanced Scorecard als Steuerungsinstrument • Informations- und Wissensmanagement • Krisenmanagement

## 6. Psychologische Handlungskompetenz

### Grundlagen und Modelle der Kommunikationspsychologie 4 Credits

- Grundlagen der Kommunikationspsychologie • Kommunikationspsychologische Modelle • Anwendung kommunikativer Kompetenz: Rollen und Kontexte • Die kommunikativen Kompetenzen: Verstehen, Erkennen, Verhandeln, Überzeugen

### Angewandte Kommunikationspsychologie (Seminar) 2 Credits

- Strukturen und Methoden dyadischer Gesprächsführung • Strukturen und Methoden der Gesprächsführung in Gruppen

## 7. Recht im Gesundheitswesen

### Grundlagen des Rechtssystems 2 Credits

- Bedeutung des Rechts und deren Rechtsanwendung • Ebenen des Rechts • Öffentlich-rechtliche Grundlagen • Handeln des Staates und Widerspruchverfahren • Zivilrecht, Schuldverhältnisse und Verträge • Schuldverhältnisse in der Gesundheitsversorgung • Rechtsschutz

### Kranken- und Sozialversicherung 3 Credits

- Krankenversicherung und Krankenversicherungssystem • Mitgliedschaft- und Versicherungsleistungen • Leistungserbringer • Vorsorgeformen • Sozialversicherung und Sozialgesetzbuch • Pflegeversicherung, Rentenversicherung, Unfallversicherung • Finanzierung

### Datenschutz und Sicherheit 1 Credit

- Datenschutzrecht • Datenverarbeitung • Rechte und Sanktionen • Nationales Datenschutzrecht • Datensicherheit und Besonderheiten im Gesundheitssektor

## 8. Marketing

### Marketingstrategie 4 Credits

- Marktorientierte Unternehmensführung • Grundlegende Schritte im Rahmen der Marketingplanung • Analyse der internen und externen Unternehmensumwelt • SWOT-Analyse und Marktsegmentierung

### Marketing-Mix 4 Credits

- Produktpolitik • Preispolitik • Place/Distributionspolitik • Promotion/Kommunikationspolitik

## 9. Lebensmittelproduktion und Lebensmittelrecht

### Erzeugung und Verarbeitung pflanzlicher und tierischer Lebensmittel 4 Credits

- Klima, Bodeneigenschaften und Pflanzenschutz • Ausgewählte Kulturpflanzen für die menschliche Ernährung und deren Anbaumethoden • Sozioökologische Herausforderungen und Innovationen beim Anbau pflanzlicher Lebensmittel • Methoden der Erzeugung von Fleisch und Fleischprodukten sowie tierischen Lebensmitteln (Milch, Honig, Hühner-eier) • Grundzüge der Fischzucht und des Fischfangs • Transport und Lagerung von landwirtschaftlichen Erzeugnissen • Wesentliche lebensmitteltechnologische Verfahren, Verarbeitungsstufen und Haltbarmachungstechniken • Verarbeitungsstufen ausgewählter Lebens- und Genussmittel (z. B. von Speiseölen, Getreide, Milch, Fleischerzeugnissen) sowie Grundzüge der Getränketechnologie (z. B. Bier, Fruchtsäfte, Erfrischungsgetränke)

### Lebensmittelrechtliche Rahmenbedingungen 2 Credits

- Europäisierung des Lebensmittelrechts • Das deutsche Lebensmittel- und Futtermittelgesetz • Kennzeichnungs- und Informationspflicht der Lebensmittelindustrie sowie Verbraucherinformationsrecht • Regelungen für spezielle Lebensmittelgruppen

## 10. Forschungsmethoden und Statistik

### Forschungsmethoden und Statistik 5 Credits

- Messen und Testen in den Sozialwissenschaften • Methoden der Datenerhebung • Deskriptive Datenanalyse • Explorative Datenanalyse • Inferenzstatistik • Qualitative Forschungsmethoden im Überblick

### Statistische Datenanalysen unter Einsatz von JASP und Jamovi (Webinar) 1 Credit

- Einführung in die statistische Datenanalyse mit JASP und Jamovi • Bearbeitung von Fallaufgaben

## 11. Chemie und Biochemie

### Grundlagen der Chemie und Biochemie 6 Credits

- Elementbegriff und Periodensystem der Elemente • Aufbau, Eigenschaften und Masse des Atoms • Molekülstruktur und Bindungstheorien • Ionen und ionische Verbindungen • Grundlegende Konzepte der chemischen Bindung • Rechnen mit chemischen Formeln und Gleichungen (Stöchiometrie) • Thermochemie • Eigenschaften von Lösungen, chemisches Gleichgewicht und Kinetik • Säure-Base-Reaktionen und Säure-Base-Gleichgewicht • Funktionelle Gruppen • Aufbau biologischer Membranen • Aktiver und passiver Stofftransport durch Membranen • Signaltransduktion • Aufbau und Funktionen von Proteinen, Kohlenhydraten und Lipiden

## 12. Projektmanagement

### Projektmanagement 3 Credits

- PM-basierte Organisationsstrukturen • Projektmanagementstandards und -prozesse • Grundlagen des kompetenzbasierten Projektmanagements • Aufgaben des Projektmanagements (Definition, Planung, Steuerung und Evaluation von Projekten) • Methoden und Techniken des Projektmanagements

### Kommunikation und Kollaboration in Projekten 3 Credits

- Umgang mit Informationen und Meinungsbildung in Projekten • Kommunikation, Macht und Einfluss in Projekten • Commitment und Identifikation mit Projekten • Besonderheiten des Projektmanagements in virtuellen Projekten • Computergestützte Kollaboration in virtuellen Projekten • Kommunikation und Führung in internationalen Projekten

## 13. Ernährungssoziologie und -psychologie

### Soziologische Grundlagen individueller Ernährungsentscheidungen 3 Credits

- Einführung und Schlüsselbegriffe der Soziologie • Einblick in verschiedene Denkmodelle und bedeutende Begründer/innen der Soziologie • Dimensionen der Soziologie: Individuum und Gesellschaft, sozialer Wandel, Differenz und Ungleichheit, gesellschaftliche Institutionen, Globalisierung • Soziokulturelle Hintergründe der Ernährung und des Ernährungsverhaltens • Bedeutung von Normen und Werten für die Ernährungsweise

### Psychologische Grundlagen individueller Ernährungsentscheidungen 2 Credits

- Grundlagen und Einordnung der Ernährungspsychologie • Modelle des Essverhaltens • Grundlegende Aspekte der Appetit- und Sättigungsregulation • Entwicklung des individuellen Essverhaltens • Gezügeltes Essverhalten und die häufigsten Essstörungen

### Psychologische Ansätze in der Ernährungsberatung (Webinar) 1 Credit

- Bedeutung der Psychologie in der Ernährungsberatung • Modelle gesundheitlichen Handelns und daraus abgeleitete Motivationsstrategien • Konzepte zur dauerhaften Verhaltensänderung

## 14. Public Health

### Einführung Public Health Epidemiologie und Gesundheitspolitik 3 Credits

- Historie, Definitionen und zentrale Aspekte von Public Health
- Aufgabenfelder und ausgewählte Bezugswissenschaften von Public Health
- Einführung in die Epidemiologie und Maße der Erkrankungshäufigkeiten
- Überblick über wichtige Studientypen, Anwendungsgebiete und analytische Verfahren
- Fehler und Störgrößen zur Beurteilung der Kausalität
- Gesundheitspolitik in Deutschland und Europa
- Aufgabenfelder von Gesundheitssystemen und -politik sowie gesundheitspolitische Akteure in Deutschland

### Gesundheitsförderung und Prävention in der Bevölkerung 3 Credits

- Definitionen, Theorien und Modelle von Gesundheit und Krankheit
- Ökologische Umwelt und deren Einflüsse auf Gesundheit und Krankheit
- Soziale Determinanten und deren Einflüsse auf Gesundheit und Krankheit
- Lebensstilbezogene Risikofaktoren, z. B. Ernährung, körperliche Aktivität, Stress und psychische Gesundheit
- Ansätze präventiver Maßnahmen und Strategien sowie Methoden der Umsetzung
- Qualität, Wirksamkeit und Kosteneffektivität von Prävention und Gesundheitsförderung

## 15. Gesundheitsbezogenes Motivationsmanagement

### Gesundheitsbezogenes Motivationsmanagement 6 Credits

- Motivation und Gesundheitsverhalten
- Gesundheitsbezogenes Motivationsmanagement
- Angewandtes Motivationsmanagement im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung

## 16. Nährstoffaufnahme und Stoffwechsel

### Nährstoffaufnahme, Stoffwechselzyklen und -wege 6 Credits

- Grundprinzipien des Metabolismus
- Anabole und katabole Prozesse
- Chemische Schlüsselreaktionen im Stoffwechsel
- Die Bedeutung von Hormonen und Enzymen für Stoffwechselprozesse
- Stofftransport im Blut
- Zellatmung
- Kohlenhydrat-, Fett-, Proteinstoffwechsel
- Verstoffwechslung toxischer Verbindungen (z. B. Abbau von Ethanol)
- Stoffwechselstörungen und ihre Ursachen
- Endprodukte des Stoffwechsels

## 17. Nachhaltige Ernährungswirtschaft

### Ernährungswirtschaft und Umwelt 2 Credits

- Dimensionen der Nachhaltigkeit unter Berücksichtigung der globalen Ernährungssicherung
- Regionale und globale Einflüsse der tierischen und pflanzlichen Lebensmittelproduktion auf umweltbezogene Nachhaltigkeitsindikationen
- Ernährungsbezogene Konsumententscheidungen und ihre Folgen für die Umwelt

### Nachhaltige Erzeugung pflanzlicher und tierischer Lebensmittel 3 Credits

- Nationale und internationale Agrar- und Ernährungspolitik
- Konzepte und Methoden des nachhaltigen Wirtschaftens im Ernährungssektor
- Nachhaltige Versorgungsketten
- Entwicklungen in den Anbaumethoden pflanzlicher Erzeugnisse (z. B. Smart Farming, urbane Landwirtschaft) bzw. in den Haltungsbedingungen (tierische Erzeugnisse)
- Qualitätsmanagement und Nachhaltigkeitsstandards

### Nachhaltige Ernährung 3 Credits

- Nachhaltiges Versorgungsmanagement und Verbrauch in Privathaushalten und in der Gemeinschaftsverpflegung
- Ernährungsstile und ethische Aspekte des Konsums
- Nachhaltigkeit als Leitbild für das Ernährungsverhalten
- Strategien und Lösungsansätze für einen nachhaltigen Lebensmittelkonsum (z. B. Planetary Diet, in vitro produzierte alternative Proteine)

## 18. Lebensmittelanalytik und -sicherheit

### Lebensmittelchemie und -analytik 3 Credits

- Einteilung der Kohlenhydrate, Kohlenhydratstruktur und typische Reaktionen
- Einteilung von Proteinen, Proteinstruktur, Methoden der Proteinanalytik
- Lipide, Lipidstruktur, Methoden der Lipidanalytik
- Zusammensetzung von Lebensmitteln und Methoden zur Analyse dieser
- Mineralstoffe, Mengen- und Spurenelemente und ausgewählte Analysemethoden
- Vitamine, wasserlösliche, fettlösliche Vitamine, Analysemethoden
- Zusatzstoffe in Lebensmitteln (Farbstoffe, Konservierungsstoffe, Aromen, Kontaminanten) und Analytik von Zusatzstoffen

### Lebensmittelqualität und -toxizität 3 Credits

- Rechtliche Rahmenbedingungen und Dimensionen der Lebensmittelqualität
- Mikroorganismen in Lebensmitteln
- Einführung in das HACCP-Konzept und grundlegende Einführung in die DIN, ISO und IFS
- Gesundheitliche Bewertung ausgewählter Lebensmittelgruppen
- Toxizität von Lebensmitteln und Quellen toxischer Bestandteile
- Risiko(früh)erkennung, -minimierung, Produktidentität und Rückverfolgbarkeit

## 19. Theorie und Praxis der Diätetik

### Theoretische Grundlagen der Diätetik 4 Credits

- Begriffsdefinitionen und Einführung in das Thema
- Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus
- Vollwertige Ernährung und weitere ausgewählte Ernährungsformen
- Diätetische Intervention und Diätempfehlungen bei ernährungsbedingten Erkrankungen
- Typische Nahrungsmittelallergien sowie Unverträglichkeiten im Kindes- und Erwachsenenalter und damit verbundene Diätempfehlungen
- Allergenkezeichnung bei vorverpackten und nicht vorverpackten Lebensmitteln

### Diätetische Zubereitung von Lebensmitteln 4 Credits

- Besonderheiten der diätetischen Küche
- Ausgewählte Bestimmungen des Lebensmittelrechts und DGE-Qualitätsstandards im Rahmen der Diätetik
- Gefahrenmanagement und Lebensmittelsicherheit in der diätetischen Küche
- Umsetzung alltäglicher Aspekte der Küchenpraxis (z. B. Portionsgrößen, Garmethoden und Garverluste, Verwendung von Convenience-Produkten und Erstellen von Kostplänen)
- Praxis der Diätetik (insbesondere Durchführung von Eliminationsdiäten, Symptomtagebüchern)

## 20. Zielgruppenspezifische Ernährungslehre

### Nährstoffbedarfe und Ernährungsmanagement für unterschiedliche Zielgruppen und Settings 5 Credits

- Nährstoffbedarf im Säuglingsalter, bei Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen und im höheren Lebensalter
- Besondere Nährstoffbedarfe in Schwangerschaft und Stillzeit
- Lebensstilbedingte Einflussfaktoren auf den Nährstoffbedarf, z. B. Sport, Rauchen, erhöhter Alkoholkonsum
- Ernährungsmanagement: Definition, Abgrenzung und Hintergründe
- Hintergründe zur Konzeption und Planung von Ernährungskonzepten unter Berücksichtigung von Leitlinien und Standards
- Fallbeispiele und Maßnahmenumsetzung: Ernährungskonzepte in ausgewählten Settings

### Fehl-, Mangelernährung und spezifische Ernährungsbedürfnisse 3 Credits

- Mangel- und Fehlernährung: Risikogruppen, Ursachen und Maßnahmen
- Ernährung in speziellen Lebenssituationen und Bedarfsveränderungen im Laufe des Lebens
- Altersgruppenspezifische Ernährung, z. B. Einfluss physiologischer Veränderungen auf die Ernährungsbedürfnisse sowie lebensmittelbasierte Ernährungsempfehlungen

## 21. bis 23. Spezialisierung im Schwerpunkt deiner Wahl [Wahl 3 aus 9]

*Dein Vorteil bei uns: Du wählst drei aus den neun folgenden Spezialisierungen aus und kannst dein Studium so gezielt nach deinen beruflichen oder persönlichen Interessen ausrichten. Die Wahlschwerpunkte decken aktuelle und spannende Themen für die Ernährungswissenschaften ab und zeichnen sich durch ihren enorm hohen Praxisbezug aus.*

### [1] Angewandte Prävention und Gesundheitsförderung

**Angewandte Prävention und Gesundheitsförderung** 8 Credits

- Der Settingansatz in der Prävention und Gesundheitsförderung • Prävention und Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Lebensphasen
- Gesundheitsförderung und Prävention für unterschiedliche Indikationen
- Verhaltensorientierte Ansätze der Prävention und Gesundheitsförderung

### [2] Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis

**Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements** 2 Credits

- Gesundheitsbegriff, Konzepte und wissenschaftliche Hintergründe
- Rechtliche Rahmenbedingungen und Qualitätsstandards

**Aufbau und Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements** 2 Credits

- Kernprozesse, Strukturen und Stakeholder • Handlungsfelder und Maßnahmen der Verhältnis- und Verhaltensprävention

**Analysen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement** 2 Credits

- Fehlzeitenanalyse, Gefährdungsbeurteilung & Co. • Evaluation, Qualitätssicherung und Controlling

**Essenzielle Kompetenzen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement** 2 Credits

- Gesunde Führung, Kooperation und Kommunikation • Steuerung und Vermarktung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

### [3] Change Management

**Grundlagen des Change Managements** 2 Credits

- Wirtschaftsfaktoren, die organisationalen Wandel erforderlich machen
- Erfolgs- und Misserfolgskriterien für Veränderungen • Die Rollen von Führung und Steuerung in Veränderungsprozessen • Phasen der Veränderung und Planung von Change-Prozessen • Die Rollen von Emotionen und Widerstand bei Veränderungen • Verfahren und Werkzeuge zur Gestaltung von Veränderungen im Überblick

**Interventionsmethoden im Change Management** 6 Credits

- Grundlagen, Modelle und Vorgehen bei der Organisationsdiagnose
- Erhebung, Aufbereitung und Rückkopplung von Daten • Kernelemente, Entwicklungsprozess und Umsetzung einer Strategie • Organisationsentwicklung und Lernende Organisation • Beteiligungs- und Kommunikationsprozesse zur Unterstützung von Change-Prozessen • Die Rolle der Unternehmenskultur bei Veränderungsvorhaben

### [4] Healthmarketing

**Strategisches und operatives Healthmarketing** 4 Credits

- Strategisches Marketing in der Gesundheitswirtschaft • Operatives Marketing in der Gesundheitswirtschaft • Strategisches Healthmarketing Management • Einführung und Controlling des operativen Healthmarketing • Management in Bezug auf Produkte/Leistungen • Management in Bezug auf Kundschaft/Konkurrenz

**Rechtliche Grundlagen des Gesundheitswesens** 2 Credits

- Rechtliche Grundlagen im Zeichen des Wettbewerbs • Rechtliche Grundlagen in Bezug auf den Versandhandel • Gesetz gegen den unlauteren Wettbewerb

**Seminar: Healthmarketing und Management** 2 Credits

- Markenmanagement • Customer Relationship Management • Corporate Identity, Kommunikationskonzepte und Online-Marketing

### [5] Intestinal Function

**Funktionen des Gastrointestinaltrakts und mikrobielle Darmbesiedlung** 5 Credits

- Vertiefende Anatomie und Physiologie des Gastrointestinaltrakts • Gastrointestinale Hormone und ihre Wirkungen • Molekulare Mechanismen der Nährstoffaufnahme • Transfer in die Blutbahn • Bioverfügbarkeit von Mikronährstoffen und deren Wechselwirkungen • Physiologie und Pathogenität mikrobieller Darmbesiedelung und deren Assoziationen zur Gesundheit des Darms • Weiterer Einflüsse des Mikrobioms auf den Organismus (z. B. Psyche, Immunologie)

**Pathophysiologie des Gastrointestinaltrakts** 3 Credits

- Störungen der Sekretion und Resorption • Motilitätsstörungen und Komorbiditäten • Ätiologie, Symptomatik und Therapie häufig verbreiteter pathophysiologischer Prozesse im Gastrointestinaltrakt, wie chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Ösophagitis, Divertikulose und Krebserkrankungen • Der Darm als Ausscheidungsorgan

## [6] Personal, Führung und Organisation

### Personalmanagement 4 Credits

• Employer Branding und Personalmarketing • Mitarbeitergewinnung und -auswahl • Onboarding und Candidate Experience • Personalplanung, Mitarbeiterereinsatz und Arbeitsgestaltung • Performance- und Talentmanagement • Führung und Entwicklung von Mitarbeiter/innen • Motivation fördern, Anreiz- und Vergütungssysteme gestalten • Kündigung, Fluktuation und Retention • Personalreporting und -evaluation • Rechtlicher Rahmen und Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat • HR im internationalen Umfeld

### Organisation und Personalführung 2 Credits

• Organisationsbegriff, -theorien und -modelle • Organisationsstrukturen • Organisationsentwicklung • Führungsbegriff und -konzepte • Funktionen und Erfolgsprinzipien von Führung • Klassische und moderne Führungsansätze

### Kommunikation und Konfliktmanagement (Seminar) 2 Credits

• Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Rhetorik und Metakommunikation • Gesprächsführung und Gesprächsstrategien • Kommunikation in Konfliktsituationen

## [7] Public Nutrition

### Evaluation gesundheitsbezogener Maßnahmen 3 Credits

• Einführung in die gesundheitsökonomische Evaluation und ihre Akteure sowie gesetzlichen Hintergründe • Grundprinzipien ökonomischen Handelns • Gesundheitsökonomische Bewertungsmethoden • Praktische Anwendung

### Rahmenbedingungen und Praxis öffentlicher Versorgungsangebote 5 Credits

• Zielsetzung, Definition, Handlungsfelder und Konzepte von Public (Health) Nutrition • Ernährungs- und Gesundheitspolitik im Zusammenhang mit Public Nutrition • Determinanten und Herausforderungen der öffentlichen Ernährungsversorgung • Grundlagen, rechtliche Rahmenbedingungen, Qualitätsstandards und praktische Umsetzung der Gemeinschaftsverpflegung in ausgewählten Settings

## [8] Qualitätsmanagement in der Ernährungswirtschaft

### Qualitätsstrategien und Lebensmittelkennzeichnung in der Ernährungswirtschaft 4 Credits

• Lebensmittelqualität aus Sicht der Verbraucherinnen und Verbraucher und des Herstellers • Möglichkeiten und Grenzen des Qualitätsmanagements • Total Quality Management als Steuerungseinheit des betrieblichen Managements • Grundlagen des Prozessmanagements • Kontinuierliche Verbesserungsprozesse und der PDCA-Zyklus • Umsetzung der Lebensmittelkennzeichnung nach Lebensmittelinformationsverordnung

### Normen und Standards des Qualitätsmanagements und der Lebensmittelsicherheit 4 Credits

• Systematik des Qualitätsmanagements nach DIN EN ISO 9000 ff. (u. a. Zuweisung von Verantwortlichkeiten, Daten- und Dokumentenlenkung, Personal- und Ressourceneinsatz) • Alltagspraktische Aufgaben des Qualitätsmanagers / der Qualitätsmanagerin sowie Planung und Durchführung interner Audits (1st Party Audits) nach ISO 9000 ff. • Grundlegende Einführung in die Kriterien Auditierung von Lebensmittelherstellern nach IFS (International Featured Standards) • Grundlegende Einführung in die Kriterien der globalen Food Chain nach DIN EN ISO 22000 • Grundlegende Einführung in die Gefahrenanalyse und kritische Punkte der Lebensmittelsicherheit nach dem HACCP-Konzept

## [9] Sport und Ernährung

### Grundlagen Sport 3 Credits

• Einführung und Begriffsdefinitionen • Handlungsfelder und Herausforderungen im Sport • Motive und Motivation • Sportrelevante Faktoren für verschiedene Altersgruppen • Sport bei ausgewählten Krankheitsbildern

### Ernährungsstrategien bei sportlicher Aktivität 5 Credits

• Funktionalität und Regeneration des menschlichen Organismus durch gesunde Ernährung • Wirkungen ausgewählter Nahrungsmittelbestandteile auf die körperliche Leistungsfähigkeit • Ernährung bei sportlicher Betätigung im Rahmen der Primär- und Sekundärprävention • Ernährungsempfehlungen bei freizeit-, gesundheits- und Leistungssportlichen Aktivitäten

## 24. Methodik der Ernährungsberatung

### Gesundheitsberatung und der Einsatz digitaler Medien 3 Credits

• Themenfelder der Gesundheitsberatung • Settings von Beratungssituationen • Neue Medien und Social Media • Digitale Erreichbarkeit: Zielgruppen, Chancen und Grenzen • Digitalisierung im Gesundheitswesen: Rahmenbedingungen, Qualitätsstandards, Limitationen, Trends

### Gruppenprozesse und Methoden der Ernährungsberatung 3 Credits

• Theorieansätze zum Verständnis von Gruppen • Kommunikation in Gruppen und gruppenspezifische Aspekte • Methodische Herangehensweisen in der Beratung • Primärpräventive Ernährungsberatung • Evaluation und Qualitätssicherung professioneller Beratungsleistungen

### Virtuelles Seminar: Praxis der Ernährungsberatung 2 Credits

• Praxis klientenzentrierter Gesprächsführung • Beratungstraining für die Einzelberatung • Beratungstraining für die Gruppenberatung • Berufsethik und rechtliche Situation

## 25. Ernährungsmedizin und Pathophysiologie

### Ernährungsmedizinische Grundlagen 2 Credits

• Prozesse ernährungstherapeutischer Anwendungen • Interprofessionelle Zusammenarbeit und Evidence-based Practice • Behandlungsleitlinien im Rahmen der Ernährungsmedizin • Kennzeichen und allgemeine Ziele der klinischen Ernährungstherapie

### Therapie ernährungsabhängiger Erkrankungen 4 Credits

• Grundzüge der Pathophysiologie und Therapie von gastrointestinalen Erkrankungen, Leber- und Nierenerkrankungen, Stoffwechselstörungen sowie onkologischen Erkrankungen, die im Rahmen der Ernährungsmedizin behandelt werden • Diätempfehlungen sowie Umsetzung der Diät bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Pseudoallergien • Grundlagen und Praxis der enteralen und parenteralen Ernährungstherapie

## 26. Bachelor-Thesis

### Bachelor-Thesis 12 Credits

• Selbstständige Bearbeitung einer Problemstellung aus dem Fachgebiet der Ernährungswissenschaften und Anfertigen der Bachelor-Thesis unter Beachtung der Grundsätze wissenschaftlichen Arbeitens innerhalb einer vorgegebenen Frist

# Deine Kompaktseminare: interaktiv, große Terminauswahl, i. d. R. online

Für deine Kompaktseminare bieten wir dir eine große Terminauswahl an, aus der du frei und flexibel wählen kannst.

## Praxisnahe Vertiefung und persönliche Weiterentwicklung

Du absolvierst in deinem Studium fünf Kompaktseminare, die i. d. R. online stattfinden, sowie ggf. ein weiteres, je nach gewählter Spezialisierung. Weitere Detailangaben zu Durchführungsform und Dauer findest du bei der jeweiligen Seminarbeschreibung auf den Folgeseiten.

In kleinen Gruppen und unter persönlicher Anleitung durch unsere Praxisexpert/innen wendest du dein erlangtes Wissen aktiv an und erprobst es mittels

Fallstudien und Planspielen. Du übst, im Team zu arbeiten und deine Arbeitsergebnisse vor Dritten zu präsentieren. Dadurch erweiterst du deinen fachbezogenen Kenntnis- und Erfahrungsschatz und baust wichtige Schlüsselqualifikationen wie sicheres Auftreten, Präsentieren, Argumentieren und sachliches Diskutieren aus.



## Einführung in das Studium „Ernährungswissenschaften“

online

Dieses Seminar findet zu Beginn deines Studiums statt und führt dich in das Fernstudium im Allgemeinen und in das Studium der Ernährungswissenschaften im Besonderen ein. Du lernst deine Mitstudierenden, das Team der Euro-FH und einen Teil deiner Dozent/innen kennen und knüpfst nützliche Netzwerke.

Im Zentrum steht die Einführung in die Ernährungswissenschaften, ihre Geschichte und aktuelle Ernährungstrends. Du erfährst die Teilbereiche der Ernährungswissenschaften, auch in Abgrenzung zu anderen Wissenschaften. Darüber hinaus lernst du ausgewählte Initiativen und Projekte von Fachgesellschaften und Institutionen im Ernährungssektor kennen. Auch wirst du über Karrieremöglichkeiten in der Ernährungsbranche diskutieren. Auf diese Weise verschaffst du dir einen umfassenden Überblick über das Fachgebiet.

Zudem bekommst du einen detaillierten Einblick in den Verlauf deines Fernstudiengangs und kannst inhaltliche wie organisatorische Fragen zu deinem Studium klären. Dieses Seminar soll dir einen erfolgreichen Start in dein Studium ermöglichen!

Dieses zweitägige Seminar findet online statt.

## Angewandte Kommunikationspsychologie

wahlweise online oder in Präsenz

Im Rahmen dieses Seminars vertiefst du deine Kenntnisse über Theorien und Modelle der Kommunikationspsychologie. Du trainierst in praktischen Übungen und Rollenspielen Techniken der Gesprächsführung und der Gruppenleitung. Du übst auch, schwierige Kommunikationssituationen des Berufsalltags erfolgreich zu bewältigen.

Dieses Seminar kannst du wahlweise online an 3 synchronen Abendmeetings oder als 2-tägiges Präsenzseminar in Hamburg absolvieren.

## Statistische Datenanalysen unter Einsatz von JASP und Jamovi

Webinar

Im Rahmen dieses Webinars wendest du deine Kenntnisse der Statistik unter Einsatz der Statistikprogramme JASP und Jamovi an. Anhand von Fallaufgaben und Übungsdatensätzen vertiefst du deine Kenntnisse darüber, welche Verfahren für welche Fragestellungen und Datenlagen geeignet sind. Du lernst, die Einsetzbarkeit der verschiedenen Verfahren anhand ihrer Modellvoraussetzungen kritisch abzuwägen, vor diesem Hintergrund Analysen durchzuführen und die gewonnenen Ergebnisse fachlich angemessen zu interpretieren.

## Psychologische Ansätze in der Ernährungsberatung

Webinar

Das dreistündige Webinar konzentriert sich auf die Bedeutung der Psychologie in der Ernährungsberatung. Es werden verschiedene Modelle gesundheitlichen Handelns vorgestellt, die auf psychologischen Theorien und Annahmen basieren, wie beispielsweise das Transtheoretische Modell oder das sozial-kognitive Prozessmodell des Gesundheitsverhaltens. Wir werden gemeinsam diskutieren, wie diese Modelle und Theorien genutzt werden können, um individuelle Motivationsstrategien für die Ernährungsberatung zu entwickeln und Klient/innen bei der Umsetzung langfristiger Verhaltensänderungen unterstützen zu können.

## Praxis der Ernährungsberatung

online

Im Rahmen dieses Seminars vertiefst du deine Kenntnisse der klientenzentrierten Gesprächsführung. Das Seminar beinhaltet Übungseinheiten der Einzel- und Gruppenberatung und übt so verschiedene Beratungstechniken. Du trainierst verschiedene Beratungssituationen und nimmst dabei sowohl die Berater- als auch die Klientenrolle ein.

Weitere wichtige Aspekte des Seminars sind die Vermittlung berufsethischer Richtlinien und Standards in der Ernährungsberatung, die rechtliche Situation sowie die Rolle der Ernährungsberater im deutschen Gesundheitssystem. Schließlich werden Institutionen, Verbände und Akteur/innen in der Ernährungsbildung und -beratung vorgestellt. Du lernst, welche Organisationen in diesem Bereich aktiv sind und welche Ressourcen und Unterstützung sie bieten.

Dieses zweitägige Kompaktseminar findet online statt.

## Seminare in Abhängigkeit deiner gewählten Spezialisierungen

Je nach gewählten Spezialisierungen fallen ggf. zusätzliche Seminare an.

### Nur im Rahmen der Spezialisierung Healthmarketing:

#### Healthmarketing und Management

online

Marketing ist viel mehr als die klassische Werbung, die als Bestandteil eines gelungenen Marketing-Mix natürlich auch ein wichtiges Element des Healthmarketing ist. Gerade im Gesundheitswesen, mit seinen vielen Informationsunterschieden bei den Beteiligten, gilt es darüber hinaus moralische und gesetzliche Aspekte zu beachten, die von der üblichen Betrachtung des Dienstleistungsmarketing abweichen.

Generell ist der sogenannte Gesundheitsmarkt geprägt von einer Vielzahl unterschiedlicher Akteur/innen und Besonderheiten. Dieses Seminar bietet dir die Möglichkeit, dich mit ausgewählten Aspekten dieser Diversität zu beschäftigen und mit deinen Mitstudierenden aus verschiedenen beruflichen Kontexten dazu in den Austausch zu treten.

Dieses zweitägige Seminar findet online statt.

### Nur im Rahmen der Spezialisierung Personal, Führung und Organisation:

#### Kommunikation und Konfliktmanagement

wahlweise online oder in Präsenz

In diesem Seminar erhältst du die Gelegenheit, dein bisher erworbenes Wissen über professionelle Kommunikation und Interaktion im Rahmen praktischer Übungen anzuwenden und deine Rhetorik und Körpersprache zu optimieren. In Form von Rollenspielen werden Situationen des täglichen Wirtschaftslebens realitätsnah simuliert.

Dieses zweitägige Seminar kannst du wahlweise online oder in Präsenz in Hamburg absolvieren.

# Dein Weg zum Bachelor-Abschluss: mit der für dich passenden Studienvariante

Bei deiner Anmeldung entscheidest du dich, ob du in 36 oder 48 Monaten studieren möchtest. Wenn du beruflich stark eingebunden bist, empfehlen wir dir die längere Regelstudienzeit. Sie bietet dir als Teilzeitvariante mehr Flexibilität und genügend Zeit, um das Studium in deinem eigenen Tempo zu absolvieren. Unsere 36-monatige Variante ist eine Vollzeitoption und damit BAföG-fähig. Für alle, die schneller ans Ziel kommen möchten und mehr Zeit fürs Studium haben, ist diese ideal. Bleib jederzeit flexibel: Du hast die Möglichkeit, auch während deines Studiums einmal die Variante zu wechseln. **Solltest du mehr Zeit benötigen**, ist eine kostenlose Verlängerung um bis zu 50 Prozent möglich.

## Monatliche Prüfungstermine für jedes Modul

Mit unserem besonders flexiblen Prüfungssystem kannst du dein Studium von Anfang an perfekt auf deine Bedürfnisse und deine Zeitplanung abstimmen.

Bei uns kannst du bundesweit jede Prüfung monatlich ablegen. Egal, wann du ein Modul abschließen möchtest – innerhalb von vier Wochen steht dir immer eine Prüfungsmöglichkeit wahlweise online oder an einem unserer 10 Prüfungszentren in Deutschland zur Verfügung. So bleibt dein Studium jederzeit flexibel und planbar.

## Dein Studienplan für 36 oder 48 Monate Regelstudienzeit

Damit du immer den Überblick behältst, haben wir für beide Studienvarianten einen typischen Studienverlauf vorbereitet. In der 48-Monats-Variante wird dein Studium in 12 Tertiale unterteilt, und du erhältst alle vier Monate ein neues Studienpaket. Entscheidest du dich für die 36-Monats-Variante, bekommst du alle drei Monate – also pro Quartal – neues Material. Dieser Plan ist flexibel und kann jederzeit an deine individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

## Der Studienverlauf im Überblick

Behalte stets den Überblick über deinen Weg zum Abschluss. Dein Studienverlauf ist strukturiert und flexibel zugleich – perfekt angepasst an deine Bedürfnisse und dein Lerntempo. So kannst du dein Studium jederzeit optimal planen und erfolgreich absolvieren.

Tertial / Quartal 1 und 2			
Einführung in das Studium und wissenschaftliches Arbeiten	6 Credits	Virtuelles Seminar	Prüfungsaufgabe
Ernährungs- und Naturwissenschaften	8 Credits		Klausur
Anatomie und Physiologie	6 Credits		Klausur
Ernährungslehre	6 Credits		Hausarbeit
Allgemeine Betriebswirtschaftslehre (Fortsetzung in Tertial / Quartal 3 und 4)			

Tertial / Quartal 3 und 4			
Allgemeine Betriebswirtschaftslehre (Fortsetzung von Tertial / Quartal 1 und 2)	6 Credits		Hausarbeit
Psychologische Handlungskompetenz	6 Credits	Seminar	Prüfungsaufgabe
Recht im Gesundheitswesen	6 Credits		Klausur
Marketing (Fortsetzung in Tertial / Quartal 5 und 6)			
Lebensmittelproduktion und Lebensmittelrecht	6 Credits		Klausur
Forschungsmethoden und Statistik	6 Credits	Webinar	Projektarbeit

Tertial / Quartal 5 und 6		
<b>Marketing</b> (Fortsetzung von Tertial / Quartal 3 und 4)	8 Credits	Klausur
<b>Chemie und Biochemie</b>	6 Credits	Klausur
<b>Projektmanagement</b>	6 Credits	Projektarbeit
<b>Ernährungssoziologie und -psychologie</b> (Fortsetzung in Tertial / Quartal 7 und 8)		
<b>Public Health</b>	6 Credits	Hausarbeit
<b>Gesundheitsbezogenes Motivationsmanagement</b>	6 Credits	Klausur

Tertial / Quartal 7 und 8			
<b>Ernährungssoziologie und -psychologie</b> (Fortsetzung von Tertial / Quartal 5 und 6)	6 Credits	Webinar	Hausarbeit
<b>Nährstoffaufnahme und Stoffwechsel</b>	6 Credits		Klausur
<b>Nachhaltige Ernährungswirtschaft</b>	8 Credits		Projektarbeit
<b>Lebensmittelanalytik und -sicherheit</b>	6 Credits		Klausur
<b>Theorie und Praxis der Diätetik</b> (Fortsetzung in Tertial / Quartal 9 und 10)			

Tertial / Quartal 9 und 10			
<b>Theorie und Praxis der Diätetik</b> (Fortsetzung von Tertial / Quartal 7 und 8)	8 Credits		Projektarbeit
<b>Zielgruppenspezifische Ernährung</b>	8 Credits		Projektarbeit
<b>Spezialisierung 1</b>	8 Credits		Klausur, Hausarbeit oder Präsentation – je nach gewählter Spezialisierung
<b>Spezialisierung 2</b>	8 Credits		Klausur, Hausarbeit oder Präsentation – je nach gewählter Spezialisierung
<b>Methodik der Ernährungsberatung</b> (Fortsetzung in Tertial / Quartal 11 und 12)			

Tertial / Quartal 11 und 12			
<b>Methodik der Ernährungsberatung</b> (Fortsetzung von Tertial / Quartal 9 und 10)	8 Credits	Virtuelles Seminar	Projektarbeit
<b>Spezialisierung 3</b>	8 Credits		Klausur, Hausarbeit oder Präsentation – je nach gewählter Spezialisierung
<b>Ernährungsmedizin und Pathophysiologie</b>	6 Credits		Klausur
<b>Bachelor-Thesis</b>	12 Credits		Thesis



**Bachelor-Abschluss „Ernährungswissenschaften (B.Sc.)“ – 180 Credits**



*„Mein Studium an der Euro-FH?  
Flexibel, anschaulich, praxis-  
orientiert – und wundervoll!“*

Nina Scholle, Absolventin

## Darum Euro-FH: Dein Studium, viele Vorteile

### 1. Starte jederzeit und teste uns 4 Wochen kostenlos

Beginne dein Studium, **wann du möchtest** – wir haben keinen Semesterbetrieb! Übrigens: Die ersten vier Wochen testest du uns kostenlos.

### 2. Einzigartige Rundum-Betreuung für deinen Erfolg

Wir sind von Anfang an mit einem **großen Team für dich da**, persönlich und individuell – von der Studienberatung über Tutor/innen, Professor/innen bis hin zu deiner/m ganz persönlichen Studienbetreuer/in.

### 3. Mit KI smarter lernen und effizienter studieren

**24/7 an deiner Seite:** Deine digitale Lernbegleiterin KILEA, ausgezeichnet mit dem EADL Innovation Silver Award 2025. Prüfe jederzeit deinen Wissensstand oder lass dir deine Fragen beantworten – individuell und zuverlässig.

### 4. Dank KI-Kompetenz fit für die Arbeitswelt von morgen

Du lernst in deinem Studium, KI-Tools gezielt einzusetzen und sie optimal zu nutzen. Über den **Euro-FH GPT SPACE** hast du zudem Zugriff auf aktuelle KI-Sprachmodelle wie ChatGPT und kannst diese in einer geschützten Umgebung nutzen. So bist du bestens auf die Chancen und Herausforderungen der digitalen Transformation im Job vorbereitet.

## 5. Plane deine Prüfungen, wann und wie du magst

Mache deine Prüfungen dann, **wenn du bereit bist** – wahlweise online oder vor Ort.

## 6. Spare Zeit und Geld: Lass dir deine Vorleistungen anrechnen!

Viele Fort- und Weiterbildungen sowie Leistungen aus einem Vorstudium können wir anrechnen. Dein Vorteil: **Schneller studieren, mehr sparen!** Mach jetzt den Anrechnungsscheck unter: [euro-fh.de/anrechnung](http://euro-fh.de/anrechnung).

## 7. Perfekte Kombi aus Theorie und Praxis

Du studierst bei uns **extrem praxisorientiert**: So kannst du dein neu erworbenes Wissen sofort anwenden, auch schon während deines Studiums.

## 8. Studiere in deinem Tempo, mit innovativen Lerntools

Lerne, wo, wann und wie du willst. Mit **intuitiven Lernmedien** und innovativen Apps und Tools für alle Lerntypen.

### Nur bei der Euro-FH: Studieren mit Erfolgsprämie!

Du schließt dein Studium in der Regelstudienzeit ab? Wir schenken dir die letzte Monatsrate!

## IMPACT – Unser Konzept für deinen Studienerfolg

IMPACT steht für unser innovatives Lehr- und Lernkonzept, das dich systematisch beim Aufbau von Wissen, Kompetenzen und Anwendungspraxis begleitet. Es ist gezielt für die Arbeitswelt im Wandel entwickelt, damit du dich bereits während des Studiums persönlich und beruflich weiterentwickelst. Unsere Didaktik verbindet wissenschaftlich fundierte Lernmethoden mit moderner Technologie und individueller Betreuung – für selbstbestimmtes Lernen mit spürbarem Erfolg.

- I**ndividuell: Lerne in deinem Tempo, abgestimmt auf deinen Lernstil.
- M**ultimedial: Nutze smarte Tools, zeitgemäße Lehrmethoden und digitale Lernformate.
- P**raxisnah: Aufgaben, Projekte und Fallstudien sichern den Transfer in den Berufsalltag.
- A**daptiv: KILEA, deine KI-Lernbegleiterin, reagiert flexibel auf deine Fragen.
- C**lever: Lehrende und Tutor/innen geben Feedback, Orientierung und persönliche Unterstützung.
- T**ransformativ: Erlebe, wie Bildung dich verändert – und deine Zukunft.



# So funktioniert dein Fernstudium

## Studienstart

Direkt zum Studienstart erhältst du deinen Zugang zum Online-Campus sowie deine Studienunterlagen bequem nach Hause. Jetzt kannst du direkt loslegen! Alle deine Studienhefte für jeden Studienabschnitt findest du stets auch digital auf dem Online-Campus.

## Deine Module

Dein Studium besteht aus Modulen. Jedes Modul besteht aus aufeinander aufbauenden Lerneinheiten. Hast du alle Lerneinheiten erfolgreich erledigt, absolvierst du die Modulabschlussprüfung – mal ist es eine Klausur, mal eine Haus- oder Projektarbeit. Mit Bestehen bekommst du ein Zertifikat mit deiner Note und den Credits.

## Dein Support-Team

Damit du bestmöglich ans Ziel kommst, unterstützt dich während deines Studiums ein riesiges Team, fachlich, persönlich und individuell – von deiner/m persönlichen/m Studienbetreuer/in über diverse Fachtutor/innen, Professor/innen und Mentor/innen bis hin zur Online-Community auf dem Euro-FH-Campus.

## Deine Lerntools und -medien

Mit unseren innovativen Lerntools und methoden festigst du kinderleicht dein Wissen und bereitest dich perfekt auf Prüfungen vor: Flashcards, (Video-)Tutorials, E-Books oder z. T. Home Labs.

## Deine KI-Lernbegleiterin KILEA

Lernen leicht gemacht: Mit KILEA kannst du 24/7 dein Wissen testen, Antworten auf Fachfragen erhalten oder dich gezielt auf Prüfungen vorbereiten.

## Dein Abschluss

Mit dem Credit-System sammelst du während deines Studiums sukzessive alle Credits, die du benötigst. Hast du alle Module absolviert und deine Bachelor-Thesis bestanden, bekommst du deinen Bachelor-Abschluss. Ohne zusätzliche Abschlussprüfung.

## Deine Prüfungen

Du machst deine Modulprüfungen dann, wenn du bereit bist: wahlweise online oder in Präsenz. Es werden für alle Klausuren monatlich Termine angeboten.

# Wir sind für dich da: Intensive persönliche Betreuung, von Anfang an

Wir begleiten dich von Anfang an ganz persönlich und individuell durch dein Studium – damit du dich auf das konzentrieren kannst, was wichtig ist: das Lernen.

Ob fachliche oder organisatorische Fragen, Unterstützung beim Lernen und bei Prüfungsvorbereitungen, ungeplante Lebenssituationen oder Fragen zu deinem Studium oder den Lernmedien: **Wir sind an deiner Seite, bis du deinen Hochschulabschluss in den Händen hältst.**

## Vor dem Studium: Deine individuelle Studienberatung

Du bist dir unsicher, welcher Studiengang am besten zu dir passt? Du möchtest dir Vorleistungen anrechnen lassen? Oder du hast Fragen zu den Zugangswegen? Wir beraten dich persönlich und individuell – per Telefon, E-Mail oder auf Wunsch auch gerne vor Ort an der Euro-FH.

## Für Fachliches im Studium: Deine engagierten Tutor/innen

Deine Tutor/innen sind ausgewiesene Fachexpert/innen, die dir kompetent und individuell deine Fachfragen beantworten und dir hilfreiche Tipps geben. Sie korrigieren zudem deine Übungsaufgaben und Prüfungen und geben dir ausführliches Feedback.

## Für Organisatorisches im Studium: Dein/e persönliche/r Studienbetreuer/in

Vom ersten Tag an steht dir dein/e persönliche/r Studienbetreuer/in für alle Fragen zur Seite. Er/Sie begleitet dich durch dein gesamtes Studium, gibt dir praktische Tipps, hilft dir bei der Organisation deines Studienalltags und ist als Lerncoach/in für dich da.

*„Was mir am Studium an der Euro-FH besonders gefallen hat? Die sensationell freundliche und herzliche Art der Betreuung, von Anfang bis Ende. Da hab ich mich sehr gut aufgehoben gefühlt.“*

**Thomas Nahrgang, Absolvent**





### Inklusive KI-Training & GPT Space

Bei uns hast du kostenlos Zugang zu innovativen KI-Tools wie GPT Space und KI-Online-Trainings. So baust du gezielt deine KI-Kompetenzen aus – für ein noch effizienteres Studium und praxisnahes Know-how, das direkt im Job weiterhilft.

## So studiert man heute: Mobil, digital und virtuell!

### Studiere, wann und wo du willst: Mit deinem Online-Campus

Ob am Küchentisch, auf Reisen oder im Café: Über deinen Online-Campus hast du jederzeit Zugriff auf dein gesamtes Studium. Dazu gehören dein Studienplan, deine Lernunterlagen, unser umfassendes Multimedia-Angebot sowie Online-Datenbanken, Bibliotheken und mehr.

### Flexibel lernen: Überall und jederzeit

Deine praxisorientierten Studieninhalte und multimedialen Lernmedien stehen dir digital über den **Online-Campus** zur Verfügung – online und als

Download. Damit lernst du so, wie es am besten zu deinem Alltag passt. Wann, wo und wie du willst.

- **Vielfältig und praxisnah:** Studienhefte, E-Books, Lehrvideos, Online- Tests, Podcasts und Web-based Trainings bereiten den prüfungsrelevanten Stoff klar und verständlich für dich auf.
- **Online-Studienplaner:** Plane dein Studium smart und behalte Fristen, Noten und Fortschritt automatisch im Blick.
- **Zusätzliche Unterstützung:** Freiwillige Online-Tutorien und Webinare helfen dir, Fachkenntnisse aufzufrischen, Basics zu erlernen und dein Studium optimal zu organisieren.



### Rund um die Uhr für dich verfügbar: KILEA – deine digitale KI-Lernbegleiterin!

KILEA gibt dir zuverlässig und in Echtzeit Antworten auf all deine Fachfragen und hilft dir dabei, dein Wissen schnell und einfach zu überprüfen. So kannst du schneller, effizienter und nachhaltiger lernen sowie dich optimal auf Prüfungen vorbereiten!

Ausgezeichnet mit dem  
**EADL Innovation  
Silver Award 2025!**

### Profitiere von exklusiven Datenbank- und Bibliothekszugängen

Du erhältst von Anfang an kostenlosen Zugang zu zahlreichen – fachspezifischen – Datenbanken wie **SpringerLink** mit 30.000 E-Books oder **beck-online** sowie aktuelle und hilfreiche Online-Statistiken von **Statista**. Diese erleichtern dir die Recherche im Studium enorm!

**Dein Euro-FH-Vorteil: Du kannst kostenlos das gesamte Microsoft Office 365-Paket nutzen!**

### Smart: GPT Space & KI-Training

Innovative KI-Tools wie **GPT SPACE**, mit dem du geschützt Sprachmodelle wie ChatGPT nutzen kannst, unterstützen dich bei Recherche, Fachfragen, Prüfungsvorbereitung sowie Texterstellung. Eigne dir mithilfe unserer Web-based Trainings das nötige Know-how an, um KI verantwortungsvoll und effektiv einzusetzen, typische Fehler zu vermeiden und dich fit für die Digitalisierung zu machen.

### Bleib in Kontakt: Ganz einfach auf deinem Online-Campus

Hier erreichst du mit einem Klick oder Anruf deine/n persönliche/n Studienbetreuer/in, deine Tutor/innen und das Euro-FH-Team. Zusätzlich gibt es Foren, um dich mit deinen Mitstudierenden auszutauschen und dein persönliches Euro-FH-Netzwerk aufzubauen.

### Aus Erfahrung gut: Nutze unser Mentoring-Programm

Unsere Mentor/innen sind fortgeschrittene Studierende oder Absolvent/innen, die dich gerade am Anfang tatkräftig mit Erfahrungen und Infos aus erster Hand unterstützen können.

*„Die Vernetzung unter den Mitstudierenden, trotz der Distanz, hat mir besonders gut gefallen. Über Facebook und WhatsApp-Gruppen sind gute Freundschaften entstanden.“*

Vanessa Krockenberger,  
Absolventin



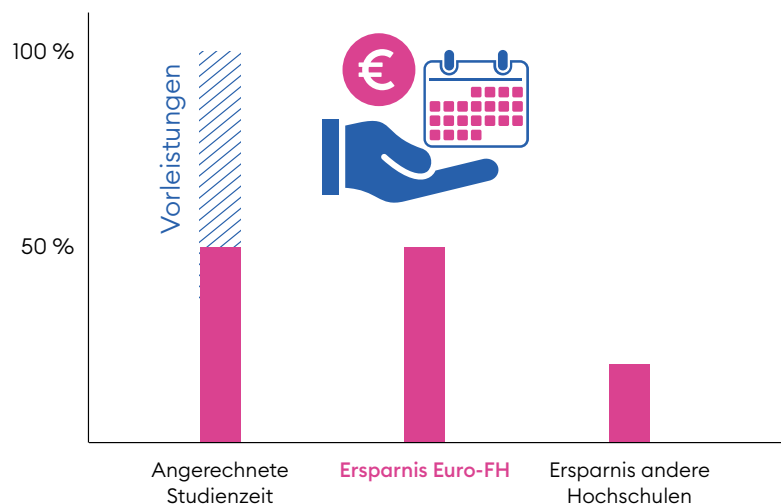


## Studium, Ausbildung, Berufserfahrung? Das rechnen wir dir hoch an!

### Profitiere von unseren besonders attraktiven Anrechnungsmodellen – nur bei der Euro-FH!

Anders als andere Hochschulen rechnen wir dir deine Vorleistungen nicht nur zeitlich, sondern auch finanziell bis **zu 100 % an** – so sparst du mit jedem angerechneten Modul viel Zeit und bares Geld.

Bei der pauschalen Anrechnung können wir dir bis zu **90 Credits** anrechnen, bestenfalls also ein halbes Studium. Bei einer individuellen Anerkennung ist je nach Vorleistung sogar noch mehr möglich.



## So kannst du dir deine Vorleistungen anrechnen lassen

Grundsätzlich gibt es zwei Wege für eine Anrechnung auf dein Bachelor-Studium: Viele **Fort- und Weiterbildungen** haben wir geprüft und können dir direkt sagen, wie viel Zeit und Geld du mit deinem Abschluss auf dein Wunschstudium sparst. Mach einfach **den Anrechnungsscheck: [euro-fh.de/anrechnungsrechner](https://euro-fh.de/anrechnungsrechner)!**

Abschlüsse, die du dort nicht findest, sowie Leistungen aus einem Vorstudium **prüfen wir individuell für dich**. Wie das geht, findest du auf **[euro-fh.de/anrechnung](https://euro-fh.de/anrechnung)**.

### Anrechnung von Fort- und Weiterbildungen:

- Fachwirt/in IHK
- Betriebswirt/in IHK
- Fachkaufleute IHK
- Staatl. gepr. Betriebswirt/in
- Meister-Abschlüsse
- Techniker-Abschlüsse
- Staatl. gepr. Erzieher/in
- Pflegeausbildung
- Zertifikatskurse der Euro-FH
- und vieles mehr!

### Anrechnung aus einem Vorstudium:

- Studienleistungen einer staatlichen oder staatlich anerkannten Hochschule
- Studienleistungen einer staatlichen oder staatlich anerkannten Berufsakademie



Informiere dich jetzt unter **[euro-fh.de/anrechnung](https://euro-fh.de/anrechnung)** oder ruf uns an. Wir beraten dich individuell zu allen Fragen rund um deine Anrechnung: **0800 / 33 44 377** (gebührenfrei)

**Mach den Anrechnungsscheck: [euro-fh.de/anrechnungsrechner](https://euro-fh.de/anrechnungsrechner)**





## Studiere günstiger: Individuelle Förderoptionen und Finanzierungstipps

### Steuern sparen

**Schon gewusst? Dein Fernstudium kannst du absetzen!**

Bei einer **Erstausbildung** kannst du bis zu 6.000 Euro im Jahr als Sonderausgaben ansetzen. Handelt es sich um eine **Zweitausbildung**, gelten deine Ausgaben als Werbungskosten – und die kannst du unbegrenzt steuerlich geltend machen.

### Staatliche Förderung

**BAföG beantragen – bis zu 934 Euro monatlich**

Für ein Studium an der Euro-FH kannst du unter bestimmten Voraussetzungen BAföG beantragen. Wichtig ist, dass du die Sprint-Variante absolvierst (entspricht einem Vollzeitstudium).

Alle Infos zur Antragstellung, den Voraussetzungen und Vermögensfreibeträgen findest du beim zuständigen Amt für Ausbildungsförderung – zum Beispiel [das.studierendenwerk-hamburg.de](http://das.studierendenwerk-hamburg.de).

### Arbeitgeberunterstützung

**Bis zu 100% Kostenübernahme möglich**

Viele Unternehmen fördern die Weiterbildung von Mitarbeitenden und unterstützen diese durch die Übernahme der Gebühren, Zuschüsse oder zusätzliche Urlaubstage.

### Förderangebot der Euro-FH

**Reduzierte Monatsraten – schon ab 209 Euro studieren!**

Mit unserer Comfort-Variante reduzierst du deine monatliche Belastung: Deine Regelstudienzeit beträgt 48 Monate, die du um 24 Monate kostenlos verlängern kannst. Deine Monatsraten verteilst du so auf 72 Monate und studierst ab nur 209 Euro monatlich.

## Unser Abschlussgeschenk

### Erfolgsprämie – spare eine Monatsrate!

Du hast dein Bachelor-Studium innerhalb der Regelstudienzeit abgeschlossen? Herzlichen Glückwunsch! Das belohnen wir mit einer Monatsrate Rabatt. Voraussetzung: Es ist kein Wechsel der Studienzeitvariante erfolgt. Nicht verfügbar für die Comfort-Variante.

## Besondere Rabatte

Zusätzlich attraktive Preisnachlässe für Studierende in Elternzeit, Schwerbehinderte und mehr.

### » Weitere Fördertipps:

- **Aufstiegsstipendium:** Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) fördert berufstätige Studierende mit bis zu 3.045 Euro jährlich.
- **DAAD-Stipendium:** Dein Internationales Seminar. Bewirb dich für einen Reisekostenzuschuss.
- **Bildungskredit des Bundes:** Einkommensunabhängig, zinsgünstig, bis 7.200 Euro.
- **Klassische Studienkredite:** Bei deiner Hausbank oder z. B. unter [www.kfw.de](http://www.kfw.de).
- **Bildungsurlaub:** Sichere dir bis zu zehn Tage zusätzlichen Bildungsurlaub.

Du hast Fragen zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten?

Wir beraten dich gern: 0800 / 33 44 377 (gebührenfrei)  
[euro-fh.de/foerdermoeglichkeiten](http://euro-fh.de/foerdermoeglichkeiten)





Studieren  
mit und ohne  
Abitur!

## Deine Zugangswege zum Bachelor-Studium



### Deine Wege zum Bachelor-Abschluss



#### ZUGANGSWEG 1

Mit Abitur oder  
Fachhochschulreife

» Direkt anmelden



#### ZUGANGSWEG 2

Ohne Abitur, mit fach-  
spezifischer Fortbildungs-  
prüfung

» Telefonisches Beratungs-  
gespräch mit der Euro-FH



#### ZUGANGSWEG 3

Ohne Abitur, mit Berufs-  
ausbildung und mind.  
3 Jahren Berufserfahrung

» Eingangsprüfung

### ZUGANGSWEG 1

#### Studiere mit Abitur oder Fachhochschulreife

Mit Abitur oder Fachhochschulreife kannst du dich sofort zum Studium an der Euro-FH anmelden. Los geht's!

## ZUGANGSWEG 2

### Studiere ohne Abitur, mit fachspezifischer Fortbildungsprüfung

Ohne Abitur ist ein direkter Start möglich, wenn du eine **Fortbildungsprüfung** oder eine gleichwertige fachspezifische Fortbildungsprüfung wie **Staatlich geprüfte/r Betriebswirt/in, Bilanzbuchhalter/in, Fachwirt/in, Fachkaufmann/Fachkauffrau, Staat-**

**lich geprüfte/r Techniker/in, Meister/in** absolviert hast.

**Einzige Voraussetzung:** ein telefonisches Beratungsgespräch mit der Euro-FH von ca. 10–15 Minuten. Im Gespräch geht es um deine Motivation, deine beruflichen Ziele sowie deine Fragen zum Fernstudium.

## ZUGANGSWEG 3

### Studiere ohne Abitur, mit Berufsausbildung

Wenn du eine abgeschlossene Berufsausbildung und mindestens drei Jahre Berufserfahrung hast – egal, in welchem Bereich – kannst du auch ohne Abitur zugelassen werden. **Gut zu wissen:** Bis zu zwei Jahre Kindererziehung oder Pfl egetätigkeit können dir auf die Berufserfahrung angerechnet werden!

kannst dabei jeweils zwischen einer Projektarbeit und einer Klausur wählen. Zusätzlich absolvierst du einen Selbsttest in Englisch.

**Benötigst du Unterstützung bei der Vorbereitung? Kein Problem!** Wir begleiten dich und bereiten dich mit anschaulichen Studienunterlagen und freiwilligen Online-Tutorials optimal vor!

#### Und so einfach geht's:

##### Schritt 1: Starte dein Studium

Du beginnst dein Studium ganz regulär und erhältst alle Unterlagen sowie Leistungen. Auch Prüfungen kannst du ablegen. Dabei hast du den Status einer/eines Gasthörer/in, kannst aber bereits alle Studieninhalte vollständig bearbeiten.

##### Schritt 3: Dein neuer Status: reguläre/r Student/in!

Nach erfolgreichem Bestehen der Eignungsprüfung wirst du offiziell als reguläre/r Studierende/r anerkannt. Bereits während des Studiums erbrachte Studien- und Prüfungsleistungen werden selbstverständlich angerechnet – und du kannst dein Studium nahtlos fortsetzen.

##### Schritt 2: Mache innerhalb von zehn Monaten deine Eignungsprüfung

Du hast zehn Monate Zeit, um eine Prüfung in Deutsch und eine in Denk- und Urteilsfähigkeit abzulegen. Du

Anmeldung für  
ein Fernstudium an  
der Euro-FH

[euro-fh.de/anmeldung](http://euro-fh.de/anmeldung)



### Good to know: Englischkenntnisse

Während deines Studiums arbeitest du gelegentlich mit englischsprachigen Artikeln oder Literatur. Dafür benötigst du Englischkenntnisse auf Schulniveau (Abschluss Klasse 10).

**Selbsttest – checke jetzt deine Englischkenntnisse:** [euro-fh.de/infos-anmeldung/selbsttests/](http://euro-fh.de/infos-anmeldung/selbsttests/)

## Los geht's!

### Teste uns 4 Wochen kostenlos – ganz ohne Risiko:

- **Entdecke deine Studienunterlagen:** Stöbere in deinen digitalen und gedruckten Unterlagen und leg los.
- **Erlebe den Online-Campus:** Vernetze dich mit Mitstudierenden, organisiere dein Studium und bleib stets auf dem Laufenden.
- **Nimm an einem Online-Tutorium teil:** Nutze unsere innovativen Lerntools und schau dir Lehrvideos, Webinare und vieles mehr an.

- **Kontaktiere deine/n persönliche/n Studienbetreuer/in:** Hol dir Unterstützung und Tipps für deinen Studienstart.
- **Reiche erste Einsendeaufgaben ein:** Erhalte ausführliches Feedback von deinen Tutor/innen.

### Dein Wunschstudium ist ein Volltreffer?

Toll – dann studiere direkt weiter. Sollte es gerade nicht passen, sende uns einfach die Unterlagen zurück, ohne Kosten.

Jetzt anmelden  
und sparen!

[euro-fh.de/anmeldung](https://euro-fh.de/anmeldung)



### Wir beraten dich gern!

Unsere Studienberatung ist montags–freitags,  
8–19 Uhr, für dich da.

Telefon: **0800 / 33 44 377** (gebührenfrei)

### Online-Infoveranstaltung: Lerne uns kennen

Besuche eine unserer Infoveranstaltungen mit  
Live-Chat – kostenlos und unverbindlich!

**Termine und Anmeldung unter [euro-fh.de/oiv](https://euro-fh.de/oiv).**

**Ines Schaar**  
Studienberaterin der Euro-FH

*„Wir beraten dich gern zu Themen wie der Wahl deines Studiengangs, den Zulassungsvoraussetzungen, den Fördermöglichkeiten und vielem mehr. Wir freuen uns auf deinen Anruf!“*



# Noch Fragen? Komm zur Online-Infoveranstaltung!

## Hier erfährst du alles rund um dein Fernstudium:

Komm einfach und bequem online zu einer unserer zahlreichen Infoveranstaltungen mit Live-Chat – kostenlos und unverbindlich.

- **Umfassende Infos** zum Studium an der Euro-FH
- **Professor/innen und Team kennenlernen**
- **Persönliche Beratung** – live und direkt im Chat
- **Große Terminauswahl**

**Termine und Anmeldung unter [euro-fh.de/oiv](https://euro-fh.de/oiv)**



Oder lass dich persönlich und individuell beraten, unter der kostenlosen Rufnummer 0800 / 33 44 377 – montags bis freitags von 8 bis 19 Uhr.

Wir freuen uns auf dich! ❤️